



## MES CHEVEUX ONDULÉS COMME APRÈS LA PLAGE

C'EST **FACILE ET SEXY** SUR TOUTES LES NATURES ET TOUTES LES LONGUEURS. DEUX TECHNIQUES MAISON INRATABLES.



► **Je pschitte de l'eau de mer.** Ces sprays venus d'Australie imitent parfaitement l'effet « soleil, vent et eau de mer ». Ils offrent un look joliment sauvage, mais sur des cheveux propres !

**Le mode d'emploi ?** 4-5 pulvérisations sur les longueurs essorées, que l'on sèche tête en bas tout en les froissant au doigt. Pour assurer le maintien, on vaporise à nouveau 2 ou 3 fois.

1. Spray de la Mer Coiffé Décoiffé, Dessange Compétence Professionnelle, 7,50 €.
2. Ocean Mist, Sachajuan, 18 €.

► **J'utilise mon lisseur.** Pas besoin d'investir dans un fer à boucler ! Il suffit de travailler sur cheveux secs pour obtenir une ondulation longue durée. On vaporise un nuage de laque, on brosse et on sépare la chevelure en huit grosses mèches. On ouvre le lisseur et on place une mèche à l'intérieur à mi-longueur. Puis on enroule le lisseur sur lui-même, vers l'extérieur, tout en le faisant lentement glisser vers le bas. Sous l'effet de la chaleur, l'ondulation se forme. On laisse refroidir 10 min afin de bien la fixer. Il suffit alors de se passer la main dans les cheveux, et le tour est joué.



1. I-Pro Ionic, BaByliss, 59 €.
2. Lisseur Ionic Essential Care, Philips, 29,99 €.

Merci à Valérie Gérin, créatrice du salon Le 20 Boissière, Paris 16<sup>e</sup>.



### HÂLER SOUS LA DOUCHE

Rien que le nom de ce gel douche exfoliant nous fait rêver. Son prix XXS nous fait sauter le pas et on ne le regrette pas. Il adoucit la peau et embellit le hâle. Même quand on a du mal à bronzer. **Polynésie, Douche Exfoliante Révélatrice de Bronzage, Ushuaia, 2,55 €.**



### Plus doux que doux

Ultra Doux, c'est le shampoing culte lancé en 1982 par Garnier. Suite de l'histoire avec l'arrivée d'une gamme corps imaginée autour de recettes et d'ingrédients naturels : huile d'olive, gelée royale et argan. Dans cette gamme de 9 soins à prix doux, on a déjà notre choucou : **Beurre Réparateur Corps Trésors de Miel, 5,20 €.**

### MANUCURE EXPRESS



Le dissolvant en pot, on connaît. Dans la famille « toujours plus simple, la vie », je voudrais le soin pour ongles et cuticules. Même principe : on plonge chaque doigt 1 seconde dans une mousse imbibée d'huile de jojoba. **Bain Soins Miraculeux 1 Seconde par Ongle, Bourjois, 9,50 €.**

PHOTOS DR