



CHALEUR, HUMIDITÉ, BAINS DE MER... EN ÉTÉ, LE CHEVEU SE FAIT PLUS FRISOTTANT ET INDOMPTABLE QUE JAMAIS. ET SI LE LISSAGE EN SALON NOUS AIDAIT VRAIMENT ?

PAR CLAIRE DHOUILLY

Pour se faire des cheveux bien lisses, il y a quelques années, on avait le choix entre défrisage (permanent) et brushing (éphémère). Aujourd'hui, le champ des possibles s'est agrandi, de quoi permettre à chacune de trouver la formule adaptée à sa nature de cheveux, son désir de lissage et son mode de vie. Présentation.

## LE LISSAGE JAPONAIS : LE NÉO-DÉFRISAGE

**Pour qui ?** Les filles aux cheveux frisés, crépus, épais, qui ne savent pas gérer leur chevelure et qui veulent du vrai lisse, sans coiffage, pour être tranquille.



**Le concept :** comme pour un défrisage classique, on rompt chimiquement les ponts disulfures de la fibre, ceux qui maintiennent sa structure, pour changer la forme du cheveu. Le procédé s'opère en deux temps : on applique d'abord une formule défrisante, puis un produit qui stoppe la réaction chimique. Ce qui caractérise le lissage japonais, c'est qu'il intègre aussi des actifs soin nutritifs, qui pénètrent au cœur du cheveu grâce à la chaleur d'un fer à lisser. Le terme lissage japonais n'est pas déposé, chaque fabricant possédant sa propre recette.

**Le résultat :** le cheveu est lissé à 100 %, il est plus souple et gagne une belle matière, grâce aux actifs soin.

**Et en été ?** Le cheveu reste raide quoi qu'il arrive, même en climat humide, même après un bain de mer ou de piscine.

**Combien de temps ça dure ?** Entre six et huit mois. En réalité, le cheveu traité ne reprend jamais sa forme initiale, le lissage est permanent, mais les racines qui poussent frisées deviennent très présentes au bout de quelques mois. On ne retraitte que les racines, on ne retouche jamais aux longueurs. Il faut donc bien réfléchir avant de se lancer. Pour retrouver sa chevelure naturelle, cela demande des mois de repousse avec un effet racines visible.

**L'entretien :** minimal ! Pas besoin de brushing. Côté produits, les shampooings sans sulfates s'imposent pour ne pas décaper les éléments nutritifs injectés dans la fibre. Au soleil, les protecteurs permettent de respecter la qualité du cheveu (Huile Lactée Capillaire, de Nuxe, Huile Protectrice Phyto Plage, de Phyto, CC Crème Soleil, de Kérastase).

**Le bémol :** malgré l'ajout d'actifs soin, il s'agit d'un procédé assez fort, à éviter donc si on a des cheveux fins, ultra abîmés, méchés ou colorés.

**Les options plus douces :** 1. Le lissage japonais de la marque Lissfactor est disponible en différentes formules, même pour cheveux colorés ou fins. 2. Le lissage coréen propose le même procédé que le japonais mais est moins costaud et dopé en agents soin, et peut être pratiqué sur les cheveux colorés et méchés.

**Les tarifs ?** A partir de 350 €.

**Les bonnes adresses ?** Lissage japonais : salons utilisant la technique Lissfactor sur [lissfactor.com](http://lissfactor.com) ; salon Rino de Nicolo ([rinodenicolo.com](http://rinodenicolo.com)). Lissages japonais et coréen : salon Céline Dupuy ([celine-dupuy.com](http://celine-dupuy.com)).

## LE LISSAGE BRÉSILIEN : L'EFFET DISCIPLINANT

**Pour qui ?** Les filles aux cheveux fins, mousseux, frisottants, qui veulent donner style et souplesse à leur chevelure indisciplinée ou à leurs ondulations, ainsi que les filles aux cheveux épais qui souhaitent conserver leur volume mais se faciliter le brushing.



## LE DÉFRISAGE SUR MESURE

Spécialiste des services techniques en salon, L'Oréal Professionnel propose un défrisage permanent, décliné en trois propositions pour un effet raide baguette façon lissage japonais (mais la formule diffère), un effet souple comme ce que l'on peut obtenir avec un lissage brésilien (mais sans l'effet soin de la kératine) ou pour réduire un excès de volume. Dans tous les cas, il s'agit d'une modification chimique et permanente de la nature du cheveu, avec effet racines lors de la repousse.

X-Tenso, à partir de 125 €. Adresses des salons sur [lorealprofessionnel.fr](http://lorealprofessionnel.fr)

**Le concept :** la chaleur des plaques lissantes fait pénétrer dans la fibre des nano-molécules de kératine. Aucun produit chimique n'est utilisé. C'est donc sans risque ni effets secondaires. Selon les besoins, on peut adapter le lissage aux différentes zones de la tête, par exemple éviter les racines pour conserver du volume ou ne traiter qu'une frange, les zones à frisottis...

**Le résultat :** le cheveu est lissé à 60 %. Les petits cheveux frisottants sont bien calmés, le côté mousseux disparaît. La chevelure est détendue. Si, à l'origine on est à peine ondulée, on devient lisse ; si on est frisée, la boucle s'allonge joliment. L'effet est amplifié par la chaleur du séchoir. Se faire un brushing prend deux fois moins de temps qu'habituellement.

**Et en été ?** L'effet anti-frizz résiste parfaitement à l'humidité. Mais attention aux bains de mer (voire « L'entretien », ci-après).

**Combien de temps ça dure ?** De deux à trois mois environ. Le lissage s'estompe progressivement, sans effet racines.

**L'entretien :** plus que les sulfates, c'est le sodium chlorate, c'est-à-dire le sel, contenu dans les shampooings qui compromet la durée du lissage. D'ailleurs, les marques capillaires dédiées à l'entretien du lissage brésilien sont toutes « sans sel » (Shampooing Keep Liss, de Myriam.K, Shampooing Global Keratin, de GK Hair, sur [globalkeratincheveux.com](http://globalkeratincheveux.com), Salt-Free Shampoo, de Keratin Kits, sur [amazon.fr](http://amazon.fr)). Ce qui veut dire que, pendant l'été, le lissage brésilien s'altère sous l'effet des bains de mer répétés. Une protection mer-soleil waterproof s'impose donc pour préserver son lissage (Sun Beauty Hair, de Lancaster, Huile d'été Protectrice, de René Furterer, BC Sun Protect, de Schwarzkopf).

**Le bémol :** il existe au moins 5 000 marques de « lissage brésilien », c'est donc dur de vérifier les qualités de chacune. D'autant que le terme est utilisé à tort pour des formules qui incluent des

produits chimiques, comme le formol ou des agents défrisants. Notre conseil : questionnez votre coiffeur avant de vous lancer, s'il promet un lissage à 100 %, ce n'est pas la vraie méthode dite « brésilienne ».

**L'option sûre :** le « Lissage Français » inventé par Myriam.K. Le concept est déposé. Il s'agit d'un lissage brésilien amélioré, car enrichi en poudre de diamant pour la brillance, en acide hyaluronique pour combler les altérations de la fibre et en huiles pour plus de nutrition. L'effet lissant va jusqu'à 80 %.

**Les tarifs ?** A partir de 200 €.

**Les bonnes adresses ?** Lissage brésilien : salon Le 20 Boissière de Valérie Gérin ([le20boissiere.com](http://le20boissiere.com)) ; salon En Aparté David Lucas ([davidlucas.fr](http://davidlucas.fr)) ; salon David Mallett ([david-mallett.com](http://david-mallett.com)) ; Le Studio 34 Delphine Courteille ([delphinecourteille.com](http://delphinecourteille.com)) ; salon Lucia Iraci ([lucia-iraci.com](http://lucia-iraci.com)) ; Maison de Coiffure Christophe Nicolas-Biot ([christophenicolasbiot.com](http://christophenicolasbiot.com)). Lissages français et brésilien : La Maison de Coiffure ([maisondecoiffure.fr](http://maisondecoiffure.fr)) ; autres salons utilisant la technique Myriam.K sur [myriam-kparis.com](http://myriam-kparis.com) ■