



BEAUTÉsoins

LES BEAUTY PLANS DES BUSINESS WOMEN

GAGNER CINQ ANS en une heure dans un institut *confidentiel*, caser un brush & breakfast à 8 h 30 du matin, mincir en trente minutes chez la papesse du *palper-rouler...*, le PLANNING beauté des divas 3.0 est géré comme leur agenda pro, avec *optimisation* maximum et *bénéfices* immédiats. Leurs COACHS nous briefent.

PAR MARION LOUIS PHOTO KARINA TWISS RÉALISATION CÉCILE MARTIN



**TOUJOURS
FRAÎCHE**

Mise en beauté Maria
Olsson pour Dior avec :
Capture Totale
Dreamskin ; Fond de
Teint Diorskin Nude Air,
Beige Clair ; Diorskin
Nude Air Tan, Ambre ;
Diorshow Mono,
Tweed ; Crayon Khôl,
Blanc ; Mascara
Diorshow New Look,
Brun ; Rouge Dior
Baume, Coquette ; Dior
Addict Lip Maximizer.
Coiffure Bruno Silvani.
Robe et pochette Saint
Laurent par Hedi
Slimane. Lunettes
Céline.



SAINT LAURENT
PARIS



"TENIR LE RYTHME ET LA DISTANCE"

DELPHINE DE CANECAUDE, qui dirige l'agence de publicité Étoile Rouge, spécialisée dans le luxe, se préfère au naturel mais assure en toutes circonstances.

« **QUAND J'AI DÉBUTÉ**, j'étais toujours bloquée du dos, alors j'ai vite mis en place des soupapes de sûreté. Je fais du restaurative yoga avec Lindsey Syred (NDLR : la prof de Charlotte Gainsbourg). J'ai aussi un magnétiseur, Alain Soleilhet, qui booste mes énergies. Côté look, je privilégie la pureté et l'éclat avec la brosse Clarisonic, le Masque à l'Argile Rouge d'Omoyé, l'autobronzant Soleil Divin de Caudalie, idéal pour ma peau de blonde, et le Spray Terracotta de Guerlain. Et quand il faut tout donner, j'opte pour un "bon coup de rouge" ... à lèvres mat. J'entretiens mes longs cheveux avec l'Huile de Palme Leonor Greyl, Phytojoba de Phyto, et j'ai une super coloriste, Chloé, chez Capon. »

ELLE CULTIVE SON RÉSEAU

« Aujourd'hui, la femme active a une vraie culture beauté et décrypte très vite les discours trop marketing, poursuit Isabelle Dubern. Elle veut des soins hyper-pointus, de la personnalisation et de l'accompagnement. » Son meilleur ami : son carnet d'adresses, géré comme un agenda pro. Le minimum syndical : le coiffeur, le coloriste, le coach perso, l'ostéopathe ou l'expert du bien-être, la manucure-pédicure ; de plus en plus souvent, l'hygiéniste dentaire, sans oublier le dermatologue, chez qui elle va tous les deux ou trois mois pour un plan de traitement qui se voit sans se voir. « Rares sont celles qui ne font rien, et elles commencent dès 35 ans », constate notre experte. Il y a des tendances qui changent régulièrement. L'homme du moment s'appelle Michel Boksenbaum, un médecin esthétique à la clientèle first class qui navigue entre son cabinet de l'avenue Montaigne, Londres et Moscou. Quant au Dr Nadine Pomarède, reine de la soft touch, elle se rend un jour par semaine à Bruxelles pour combler des patientes qui ne sont pas toutes belges mais toujours exigeantes et pressées.

ELLE N'AVOUERIE

Surtout pas ses efforts. La Parisienne ne donne le nom de ses gourous beauté que lorsqu'elle vient d'en changer. Elle mange de tout, c'est vrai, mais très peu. Elle se

E

« Efficacité, rapidité, exclusivité. » Telle est la devise de la working lady à haut potentiel... Et à fort pouvoir d'achat. 1 000 à 2 000 € par mois, voilà le budget du contrat de maintenance premium dans la capitale. Mais pour ce prix, la dirigeante, l'avocate, l'as de la finance, la diva de la mode, des médias ou de la pub s'offre une assurance tous risques dont on peut s'inspirer.

ELLES'ADAPTE

« Fini de singer les hommes pour asseoir son autorité, note Isabelle Dubern, directrice de l'agence de luxury consulting 10 Vendôme. Ou de revendiquer sa sextitude comme dans les années 2000. La femme active s'est émancipée. Tout en respectant les codes de son milieu ou de sa tribu. Sa personnalité s'exprime plus par le vêtement que par la coiffure ou le maquillage. » Dans ce domaine, elle reste classique et... pragmatique. Le credo : se maintenir, avoir l'air détendue et reposée. « La liberté totale n'existe pas, confirme Anne Raphaël, du cabinet de recrutement Boyden, spécialisé dans le secteur du luxe. L'idée, c'est de passer partout en restant soi. » Et en ne montrant aucun signe de relâchement. « Vitalité, fraîcheur et bonne humeur ne sont pas négociables », conclut cette battante qui, chaque matin, s'habille, se maquille et se parfume en fonction de « l'histoire du jour » et de ses rendez-vous. La pression de l'upper forme aurait-elle remplacé celle de la norme ?



UN TEINT DE PRO. Terracotta Joli Teint, Fond de Teint Belle Peau Bonne Mine Ensoleillée, Guerlain ; Fond de Teint Soins, Perfecteur très longue tenue, Sisley ; Terryby Densiliss, Teint Sérum Anti-Rides Haute Fermeté, by Terry ; Teint Haute Tenue SPF15, Clarins.



Heart of investor

LE REGARD ALERTE
Maquillage Maria Olsson pour Dior avec : Fond de Teint Diorskin Nude Air, Beige Clair; Crayon Khôl, Blanc; Diorshow Mono, Tweed; Mascara Diorshow New Look, Brun.

DOLLAR				EURO				POUND				CURRENCY			
Day's Change	Closing Mid	Day's Change	Closing Mid	Day's Change	Closing Mid	Day's Change	Closing Mid	Currency	Closing Mid	Day's Change	Closing Mid	Currency	Closing Mid	Day's Change	Closing Mid
3 9443	117 4950	-0 0486	133 9509	0 6412	178 6343	0 6411	178 6343	Philippine Peso	24 0760	-0 0267	4 4660	Polish Zloty	3 9174	0 9715	4 2866
17 4950	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343	Romanian Leu	67 1640	0 0010	1 5266	Russian Ruble	3 7600	-0 0037	13 146
	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343	Saudi Riyal	11 5310	0 0923	1231 037	Singapore Dollar	1 3393	-1 0500	9 31
	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343	South African Rand	1079 8000	-0 1367	1 07	South Korean Won	8 1713	0 0046	35 6
	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343	Swedish Krona	8 1713	0 0046	35 6	Swiss Franc	0 9026	-0 0080	37 1
	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343	New Taiwan Dollar	31 2635	-0 0400	2	Thai Baht	32 5450	-0 0186	7
	133 9508	0 6410	178 6343	0 6411	178 6343	0 6410	178 6343		1 9246	0 0164					



révèle toutefois moins obsessionnelle que l'Anglo-Saxonne, qui fait du sport à outrance. Quand elle a quelques kilos à perdre, elle suit volontiers les conseils de Marie-Gabrielle Perrin, biochimiste et coach alimentaire (mg-peps.com), ou ceux du Dr Frédéric Saldmann, le nutritionniste du gratin parisien.

Cette année, elle perd ses derniers capitons à la Maison de Beauté Carita qui, pour les femmes pressées, a prévu une cure spécifique de cinq ou dix séances ultra-pointues de trente minutes. À moins qu'elle ne se fasse masser par Anne Cali, la nouvelle papesse du palper-rouler.

ELLERAYONNE

En 2015, tout passe par la qualité de la peau et l'éclat. Massages, drainages..., chacune a son adresse confidentielle pour perdre cinq ans en une heure. Dans les cercles bien informés, on parle toujours de Joëlle Ciocco, de Françoise Morice, de Martine de Richeville, de Jocelyne Rolland et de Chantal Lehmann, mais aussi beaucoup de...

- **L'institut Biologique Recherche**, dont on ressort repassée. 32, av. des Champs-Élysées, 75008 Paris. Tél. : 014225 0292. Et à l'hôtel Peninsula.
- **Hervé Hérau**, qui a mis au point une méthode originale de soin du visage basée sur le langage du corps et dont Carine Roitfeld est fan (sur rendez-vous, sur herveherau.com. 300 € pour une heure, et - assure-t-il - un mois d'effet). Il a également mis au point quelques crèmes exclusives vendues chez Colette.
- **L'institut La Prairie**, qui vient d'ouvrir au cœur de Paris. 199, rue Saint-Honoré, 75001 Paris. Tél. : 014221 1872. Et le spa Clarins de Molitor, les nouveaux spots beauté de la superwoman 3.0.



"J'AI BESOIN D'ÊTRE RASSURÉE"

ISABELLE DE PONFILLY, directrice générale Europe de Vitra, éditeur de designers, court après le temps et va à l'essentiel. « **LE SEUL DIKTAT LIÉ À MA PROFESSION** : être habillée en noir lors des réunions officielles pour m'effacer devant nos produits, mais ce n'est pas très contraignant. Pour le reste, être bien coiffée me rassure. Je fais un brushing deux fois par semaine dans un salon près du bureau, où la formidable Jacinthe me reçoit dès sept heures du matin ! Le secret de mon énergie vient de mon hygiène de vie. Je ne bois pas, ne fume pas, et je fuis le soleil. Un dimanche sur deux, je m'offre un massage chinois chez Lanqi, à Neuilly, et, toutes les six semaines, je fais peau neuve aux Bains du Marais. J'ai deux coachs : un pour le yoga, Guillaume Body Lawson, qui vient chez moi ou au bureau, et un pour le tennis le dimanche matin, Enrico Milani. Dans mon vanity, il y a toujours un soin Nuxe ou Clarins et le Masque Froid Contour des Yeux Maria Galland. Je me maquille Chanel ou by Terry. Jamais de mascara (ça coule), mais je mets l'accent sur la bouche avec le Rouge Coco Dimitri ou Cambon de Chanel. Très important également, mon crayon à sourcils M.A.C. »

- **Le Bon Marché**, encore et toujours, où elle shoppe ses produits de beauté avec une préférence pour les crèmes de luxe qui font tout, comme Sisleya de Sisley, Sublimage de Chanel, Capture Totale de Dior, Absolue de Lancôme, Re-Nutriv d'Estée Lauder, Orchidée Impériale de Guerlain, Crème de la Mer...

ELLE FAIT FACE

Et se tient bien droite car elle a un prof de Pilates perso, comme Nathalie Shaw. Cette ex-danseuse d'origine canadienne apprend à lâcher prise, à se gainer de l'intérieur, mais aussi à respirer et à garder la bonne posture. Drôlement utile quand on doit parler en public. Cécilia Attias, India Mahdavi et Daphné Roulier, entre autres, profitent de son expérience (chut !), mais elle coache beaucoup d'autres femmes d'action. « Leur priorité, c'est de lutter contre le stress et la fatigue, et elles commencent de plus en plus jeunes », constate Nathalie. Le bonus : elle enseigne en français et en anglais pour la « gymnastique mentale ».

✓ 100 € l'heure à domicile. Tél. : 06 20 31 41 66.
Ou 43 € au Centre Yazen, 34 bis, rue Vignon, 75009 Paris.
Tél. : 0140071375.



POINTS DE DÉTAIL. La Laque Couture, Beige Léger, Yves Saint Laurent ; Dior Vernis, Rouge 999 ; Vernis à ongles, Big Apple Red, O.P.I. ; Lip Maestro, Orient Excess 634, Giorgio Armani ; Dolce Matte Lipstick, Lover 624, Dolce & Gabbana.



SIMPLEMENT
CHIC

Mise en beauté Maria
Olsson pour Dior avec :
Capture Totale
Dreamskin ; Fond de Teint
Diorskin Nude Air, Beige
Clair ; Diorskin Nude Air
Tan, Ambre ; Diorshow
Mono, Tweed ; Crayon
Khôl, Blanc ; Mascara
Diorshow New Look, Brun ;
Dior Baume, Coquette ;
Dior Addict Lip Maximizer ;
Coiffure Bruno Silvani ;
Manucure Huberte
Cesarion pour Dior avec :
L'Huile Abricot ; Dior
Top Coat ; Dior Vernis
Nuit 1947 ; Dior
Top Coat, Abricot ;
Robe Saint Laurent
par Hedi Slimane



ELLE RESTE DANS LE VAGUE

Plus besoin de chignon strict ou de coupe à la garçonne pour être prise au sérieux. Le meilleur moyen de se libérer la tête, c'est une bonne coupe ni trop mode ni trop classique, qui se remet en place toute seule et... un figaro discret. « Avec un peu de longueur, signe de jeunesse et de féminité, précise Pierre-Marie Faure, du Studio Alexandre de Paris. Soit un carré flou intemporel. Tous les grands noms de la coiffure ont des cabines VIP et savent assouplir leurs horaires pour leurs fidèles clientes.

• **Alexandre de Paris** inaugure le concept Brush & Breakfast dès 8 h 30, pour arriver coiffée et rassasiée au boulot. De 18 heures à 20 h 30, la formule Let's Go Out permet de se (re)mettre en scène avant de sortir.

1, place Saint-Sulpice, 75006 Paris. Tél. : 01 43 29 07 26.

• **Michel Brosseau** coupe à sec en dix minutes. Et c'est toujours impeccable. 36, rue de Courcelles, 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 80 40.

• **Valérie Gerin** reçoit en toute intimité. Le 20 Boissière, 20, rue Boissière, 75116 Paris. Tél. : 01 45 53 35 40.

ELLE N'A PAS DE RACINES

Parce qu'elle a un coloriste top niveau qui n'est pas avare de bons conseils, comme Jean Fouillade chez Rossano Ferretti*. Marina Fois, Valérie Lemercier, Julie Gayet, Aymeline Valade ou Anaïs Demoustier lui doivent leurs reflets subtils, mais célèbre ou pas, chaque femme a la même exigence : une couleur naturelle, lumineuse, flatteuse et longue durée. Pour masquer les fils d'argent entre deux colos, les astuces ne manquent pas : le mascara waterproof, l'ombre à paupières mate appliquée au pinceau à la racine, les shampooings secs teintés (Des-sange, Klorane), les masques colorants (Soin Nuanceur Christophe Robin, Phyto Gloss, Phyto) et le déjà culte spray colorant Bye Bye Racines, Coloré par Rodolphe.

✓ * Salon Rossano Ferretti, 4, rue Cambon, 75001 Paris. Tél. : 01 42 60 31 95.

ELLE GARDE LA MAIN

« Des ongles nickel, c'est la base », confirme la manucure Marcea Gomes, qui soigne les mains et les pieds d'Emmanuelle Béart et de Karin Viard, mais pas que... Les plus assidues viennent la voir chaque semaine car cette pro des studios n'est pas fan des vernis gel, pratiques de façon ponctuelle mais trop agressifs pour l'ongle si on les porte régulièrement. Marcea aime bien les produits O.P.I pour leurs nuances et leur tenue, ainsi que le top coat Sally Hansen (chez Sephora). Côté couleur, sa clientèle réclame du naturel ou du rouge comme le Big Apple Red d'O.P.I, mais, cet hiver, elle a souvent craqué pour les vernis gris foncé Chanel ou Yves Saint Laurent,

la Collection Phillip Lim pour Nars. Ses conseils ? Mieux vaut des ongles naturels qu'un vernis mal posé ; en voyage, emporter un mini-flacon de dissolvant et son vernis préféré au cas où ; faire respirer ses ongles régulièrement et se crémér les mains... tout le temps.

✓ 80 € la manucure et 100 € la pédicurie à domicile. Tél. : 06 10 68 90 00.

ELLE JOUE LE FRESH NUDE

« La battante 2015 est beaucoup moins dans l'apparence que ses aînées et se maquille plus léger, surtout les yeux, observe Olivier Echaudemaison, grand manitou du make-up Guerlain. En revanche, elle ne transige pas sur l'éclat. La grande tendance, c'est le naturel, sublimé avec juste une touche de couleur vive sur la bouche ou les ongles. Elle n'hésite plus à porter un beau rouge vif sur les lèvres, sur un teint parfait, mat et lumineux. Les incontournables : un super anticernes et/ou un stylo lumière pour éclairer les zones d'ombre et cacher les imperfections ; un fond de teint léger haute tenue comme Joli Teint ; un blush pepsy ou une Terracotta claire pour la bonne mine ; un mascara waterproof ; un trait de crayon brun, marine ou gris au ras des cils, et le tour est joué. Sans oublier les sourcils, l'architecte du visage. » ■



"L'ÉNERGIE, C'EST LE NERF DE LA GUERRE"

ANNE RAPHAËL, pilier du cabinet de recrutement Boyden, jongle avec brio avec son emploi du temps.

« **MA PRIORITÉ**, je me débrouille pour ne pas tomber malade. Ginseng, spiruline, magnésium..., j'ai une batterie anti-fatigue et anti-microbes de choc. Ensuite j'ai un super team d'experts qui se déplacent à la maison. Brushing, manucure... J'appelle à 17 heures, et ils sont chez moi à 19 heures. Je me fais aussi masser toutes les semaines à domicile par un super kiné ostéopathe, Christophe Basile. Je fais du Pilates au Tigre Yoga Club, et je confie mon blond à Joël Villard, un des rares salons Aveda. Pour le reste, je ne me sépare jamais du Stylo Touche Éclat Yves Saint Laurent ni du poudrier Les Météorites de Guerlain. Pour les soins, je change tout le temps et je suis toujours à l'affût des nouveautés. Mon dernier coup de cœur : les produits REN. »